



2004. május

"Segítőkéz" Lelkisegély Telefonszolgálat, Debrecen

## Tartalom:

Bevezetés  
Rövid hírek, információk  
Programok  
Krízishívás  
Ismertető Egészségnapra

## Bevezetés

### Kedves Ügyelőkársak!

Május 22-én újból Egészség napot szervez a városi önkormányzat. A tavaly jól sikerült rendezvény remélhetőleg most is sok érdeklődőt vonz. Ebben az évben is meghívtak bennünket, szívesen megyünk, készülünk. A mi sátrunk az „alkohológia-krízis” elnevezést kapta, így ezekben a témákban készülünk szóróanyagokkal. Az *Infó* utolsó részébe egy kis ízelítőt szerkesztettem be a szóróanyagaink közül. A rendezvény 9-től 13 óráig tart, s három turnusba várjuk a jelentkezőket: minden időben legalább 3-4 segítő legyen, akik fogadják az érdeklődőket, elbeszélgetnek, információt adnak. S tavalyról tudjuk, hogy ez nemcsak „hostess” feladat, olykor igazi segítőbeszélgetést is igényelnek az érdeklődők. Egyébként rengeteg gyerekprogram és egyéb kapcsolódó program lesz, így jöhetnek családdal, gyerekekkel, unokákkal! A Telefonos nap így, részünkről „áttevédik” az Egészség napra. A további részleteket

a legközelebbi stábon!

Jó ügyeleteket!

Debrecen, 2004. május 10.

Rénes László

# május

## Rövid hírek, információk

### **ÉLETREFORM HETEK**

**A"TAVASZ – SZÜLETÉS – ÉLETÖRÖM" JEGYÉBEN**

**2004. május 11-20-ig**

Az Újkerti Közösségi Ház ÉLETREFORM HÁZÁBAN

4026-. Debrecen. Bethlen u.14. Tel/fax. 52/ 411272

#### ***Jubileumi rendezvény sorozat***

**25. éves a Kismama klub \*\*\*\*\* 15. éves az Életreform Egyesület**

Létünk értelme, célja az élet tisztelete és szeretete, az ember boldogság iránti vágya, s annak kiteljesítése. Mindez elképzelhetetlen a család, a gyermekek nélkül. Ezért választottuk rendezvénysorozatunk témájaként a születést-életet.

**ÉLETREFORM ESTÉK** – a tavasz és a születés jegyében-  
kedd esténként 18 órától, előtte meditáció.

**Május 11-én:** Születés – újjászületés. – Bhakti Kamala Thirtha filozófus,  
egyetemi tanár előadása.

**Május 18-án:** „Születésünk – sorsunk” – kerekasztal beszélgetés.  
Szakembereink: Dr. Pethő Csilla pszichológus, Ádám Borbála  
gyermekorvos, Kövesi Péter életmód tanácsadó.

**Május 25-én:** „Hol a világ közepe?” - beszélgetés Dr. Vajda Mária  
etnográfussal

a paraszti szerelmi szokásokról, hagyományokról.

#### **KIÁLLÍTÁSOK:**

**Május 12-22-ig:** *A Tiszta forrás hímzőkör, és Kovács Zoltánné csuhébaba  
készítő* kiállítása családi, szerelmi ihletésű alkotásokból

**Május 19-20-án:** „Tipegő” – kiállítás és vásár gyermek fotókból, valamint baba-  
-kozmetikumokból, használati tárgyakkól.

**„Mazsola-muzsika”- ritmus -ének-zene** babáknak és kisgyerekeknek. -

**Május 19-én 10 órától** Nyílt bemutató foglalkozás, szakmai konzultáció  
szülőknek, pedagógusoknak.

**TAVASZI ÉLETMÓD NAP – Május 15-én 9-17 óráig.**

Előadások, humán segítő szolgálat, tanácsadó programok, művészeti műsorok,  
biotermékek és könyvek vására, relaxáció-meditáció.

Gyerekeknek: tavaszi játszóház.

## A „SZÜLÉS-SZÜLETÉS MISZTÉRIUMA” c. jubileumi KONFERENCIA

**2004. május 20-án 10-17 óráig**  
az Újkerti Közösségi Ház Életreform Házába  
(Debrecen. Bethlen u.14. Tel: 52/411-272)

Egészségügyi dolgozóknak, segítő foglalkozásúaknak, pedagógusoknak, civil szervezeteknek, közművelődési dolgozóknak, szülőknek, érdeklődőknek.

A rendezvény védnöke: Halász D. János, Debrecen város alpolgármestere

### ***A konferencia célja:***

Az embereket ősidők óta foglalkoztatja a szülés-születés misztériuma. Konferenciánk keretében több tudományág szintézisében keressük a választ az Élete e nagy csodájára.

Találkozási, tapasztalatszerzési alkalmat szeretnénk teremteni azoknak a szakembereknek, akik az élet legszebb szakaszában segítik a családokat, a fiatalokat, találkozást biztosítani azokkal is, akiket mindez a legközelebről érint: a szülőkkel és leendő szülőkkel

### ***PROGRAM:***

9-10 óráig: **regisztráció**

10 órakor: **Megnyitó** – Halász D. János, Debrecen M.J.V. alpolgármestere

10,15-11 óráig: **A 25. éves a debreceni Kismama klub jelentősége – történeti és családtörténeti áttekintés.**

Előadó: Dr. Jakab Attila szülész-nőgyógyász főorvos, a Kismama klub elindítója, szakmai vezetője.

11-11,45 óráig: **Szülészet és nőgyógyászat a magyar nép hagyományaiban.**

Előadó: Dr. Kovács Károly nőgyógyász –szakorvos

11,45-12 óráig: **S Z Ü N E T**

12-12,45 óráig: **Születésünk hatása a mindennapi életünkre.**

Előadó: Orosz Katalin klinikai szakpszichológus  
(Transzperszonális Pszichológiai Egyesület)

12,45-14 óráig: **E B É D S Z Ü N E T**

14-14,45-ig: **„...És mi történt a fogantatás előtt?” – a születés tradicionális keleti megközelítése.**

Előadó: Kövesi Péter szakíró- természetgyógyász

14,45-15,30-ig: **Az anyák művészete – a szoptatás.**

Előadó: Dr. Ádám Borbála gyermek szakorvos

15,30-15,45-ig: **S Z Ü N E T**

15,45-16,30-ig: **A korai szülő-gyermek kapcsolat jelentősége a személyiség fejlődésében. A gyermek érkezése a családban.**

Előadó: Dr. Pethő Csilla klinikai szakpszichológus  
16,30-17 óráig: **Beszélgetés**  
17 órakor: **a Konferencia lezárása – szeretet meditáció.**

**Kiegészítő programok:**

- MÁJUS 19-én 10 órától: „MAZSOLA MUZSIKA” – RITMUS-ÉNEK-ZENE babáknak és kisgyermekeknek. Nyílt bemutató foglalkozás és szakmai konzultáció a Kalovits programról, a korai művészeti nevelésről pedagógusoknak, szülőknek.
- Könyv, kiadvány és termék vásár egészséges, természetes életmód tárgy körében.
- Biobüfé

JELENTKEZÉS: **előzetesen május 15-ig** az Életreform Házban.  
(4026. Debrecen. Bethlen u.14. Telefon/fax: 52/411-272)

\*\*\*\*\*

***15 éves Debrecen első életmód közössége, az Életreform Egyesület  
TAVASZI JUBILEUMI ÉLETMÓD NAP***

***Érdekes előadások – humán segítő szolgálat-meditációk – kiállítások –  
biovásár***

***2004. május 15-én 9-17 óráig  
az Újkerti Közösségi Ház Életreform Házában***

A rendezvény védnöke: Turi Gábor, Debrecen város alpolgármestere

**A PROGRAMBÓL:**

- A rendezvényt megnyitja: Turi Gábor, Debrecen város alpolgármestere
- **Az Életreform Egyesület a természetes élet szolgálatában**  
(Gyarmathy István elnök)
- **Az egészséges életmód, a betegségek megelőzése.**  
(prof. Dr. Török Szilveszter életmód tanácsadó)
- **A víz üzenetei – a víz titkai** (Jakab István, az Aquapol vezetője)
- **Csí Kung -az ősi mozgás- légzés- meditációs módszer**  
(Gervai Miklós mozgásterapeuta)
- **Az agy teljesítményének fokozása.** (Gazdag Katalin kineziológus)
- **Az asztrológia segítése a tudatos sors-alakításban**  
(Borsos László asztrológus)
- **Tápcsatornánk, az élet forrása** (dr. Tóthmartinez Adrienn orvos)
- **Gyermeki énünk tükröződése az életünkben.** (dr. Molnár Gábor orvos)
- **Táltos- énekek, sámándobolás** (Nagy László Tatus)

Kiegészítő programok:

**Humán segítő szolgálat** (stresszoldás kineziológiával, Reiki, masszáz, életvezetési tanácsadás Tarot-val, biorezonanciás méréssel)

**Közös Etká joga , mozgás**

**Biotermékek, ezoterikus és életmód kiadványok vására**

**Biobüfé, Kiállítások**

\*\*\*\*\*

**Az Életreform Egyesület jelenlegi és régi tagjainak, barátainak!**

**Május 21-én, pénteken 18 órától ÉLETREFORM BULI**

**(tánc, élőzene, játék, batyus szeretetvendégség!)**

## **PREVENCIÓ- TERÁPIA – REHABILITÁCIÓ- ÁRTALOMCSÖKKENTÉS**

**A szenvedélybetegségek megelőzésének és a szenvedélybetegek  
kezelésének színterei országos konferencia**

2004. május 13. - csütörtök

**10. 00 Megnyitó**

**10. 30 "Szenvedélybetegek közösségi ellátásának megszervezése"**

Bódy Éva

**11. 15 „Addiktológia a közösségi ellátásban”**

Dr. Bodrogi Andrea

**12. 15 Közösségi ellátás, mint új szemléletforma**

Berényi András

**15. 00 - 17. 30 Műhely-beszélgetések**

**I. Műhely: A szenvedélybetegek közösségi ellátása**

Vezeti: Bódy Éva

**II. Műhely: A szenvedélybetegek segítségének módszerei**

Vezeti: Varga Éva

- Szabó Judit: A kanadai Portage drogterápiás módszer alkalmazásainak lehetőségei Magyarországon
- Kovács Attila: Rehabilitációs modellek
- Gelsei Bernadett: Szenvedélybetegekkel foglalkozó segítők rekreációs hete

**III. Műhely: Kortárssegítés és drogprevenció**

Vezeti: Szentkatolnay Miklós

- Márfy Anna: Komplex programok szerepe a korai megelőzésben
- Schád László: Módszertani kérdések az iskolai drogmegelőzési munkában
- Bajor Ferenc: Tapasztalatok a kortárssegítés területén

## **2004. május 14. - péntek**

### **09. 45 Az ambulancián dolgozó segítő dilemmái**

Szemelyácz János

### **10. 30 "Szenvedélybeteg - segítés speciális módszerei, technikái"**

Csákiné Király Livia

### **11. 30 „A GYISM kábítószerrel kapcsolatos kiemelt projektjei”**

Gábor Edina

### **12. 15 Pszichoterápiás lehetőségek az elterelésben**

Varga Éva

### **15. 00 - 16. 30 Műhely-beszélgetések**

#### **I. Műhely: A drogprevenció színterei I.**

Vezeti: Juhász Béla Szilárd

- Schád László: Az iskolai drogstratégia kialakítása és módszertana
- Balog Zoltánné: Magyar Kékkereszt Egyesület ifjúsági felvilágosító és prevenció munkája
- Adomán János: Iskolai drogprevenációs tapasztalatok

#### **II. Műhely: A Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok helye és szerepe**

Vezeti: Hábcenciusz Judit

- A debreceni, nyíregyházi kábítószerügyi egyeztető fórumok beszámolója

#### **III. Műhely: A szenvedélybeteg hozzátartozóinak segítésében szerzett tapasztalatok**

Vezeti: Nemesné Bacsadi Katalin

- Horváth Márta - Rendek Anikó: Hozzátartozó csoportok tapasztalatai
- Kovács Attila: Szenvedélybetegek családjainak segítése
- Baross Györgyné: Hozzátartozók lehetőségei a segítésben

#### **IV. Műhely: A szenvedélybetegségek és gazdasági hatásuk**

Vezeti: Kovács Csaba

- Kovács Csaba: Az alkoholizmus, mint betegség társadalomra gyakorolt gazdasági, pénzügyi hatásai
- Berényi András: Munkahelyi alkohol prevenció tapasztalatai

### **17. 00 - 18. 30 Műhely-beszélgetések**

#### **V. Műhely: Egyházak szerepe a szenvedélybetegek segítésében**

Vezeti: Ferenczi Zoltán

- Balog Zoltán: Gyógyító és utógondozó munka a dömösi alkoholológiai szakintézetben
- Tőkés Tibor: A félutas ház működése Debrecenben
- Molnár Béla: A hit szerepe a szenvedélybeteg ellátásban

#### **VI. Műhely: Az önszolgáltató csoportok szerepe a szenvedélybetegek segítésében**

Vezeti: Simonné Kiss Mónika

- Kovács Réka - Bajzáth Sándor: Az önszolgáltató csoport meghatározása
- Nógrádi Gáborné: Az önszolgáltatás szerepe a szenvedélybetegek utógondozásában

#### **VII. Műhely: Dropprevenció II.**

Vezeti: Adomán János

- Braun Mónika: A drogmegelőzés újszerű alkalmazásai
- Bajor Ferenc: Holisztikus szemlélet a drogprevencióban

### 19. 30 Mózes Sándor: Színház tréning prezentáció

2004. május 15. – szombat

#### 10. 00 - 12. 30 Műhely-beszélgetések

##### I. Műhely: A Methadon kezelés tapasztalatai

Vezeti: Dr. Kriskó Miklós

- Dr. Csorba József: A methadon kezelés Magyarországon
- Mátyusné Bartal Zsuzsanna: A methadon program pszichoszociális aspektusai

##### II. Műhely: A drogfogyasztás a kutatások tükrében

Vezeti: Murányi István

- Balázs Hedvig: Drogfogyasztók személyközpontú vizsgálata
- Sótér Andrea: Drogmonitorozás a Magyar Honvédségben

##### III. Műhely: Az ártalomcsökkentés módszertana

Vezeti: Fehér Beáta

#### 12. 30 Konferencia zárása

#### ❖ A Világ helyzete 2004

A washingtoni **Worldwatch Institute** évenkénti jelentése a fenntartható társadalomhoz vezető folyamatról - 1991 óta - minden esztendőben magyarul is napvilágot lát, rendszerint a Föld Napja (április 22.) környékén. Szerencsére idén sem történt ez másként, bár a hírek szerint a kiadó anyagi nehézségei miatt veszélyben volt az idei kötet megjelenése. **A világ helyzete 2004** nyolc fejezete ezúttal egy kiemelt téma, a fogyasztói társadalom köré csoportosul. A sorozat eddigi történetében alighanem ez a kötet az, amely leginkább koncentrálna a mindennapi életünkre, és amely leginkább fókuszál a gyakran elhangzó "De mit tehetek én?" kérdésre. Az egyes fejezetek:

1. A fogyasztás mai állása
2. Döntsünk jobban az energia felhasználásáról
3. A víz termelékenységének fokozása
4. Lássuk, mit eszünk
5. Úton a kevésbé fogyasztói gazdaság felé
6. Vásárlás az emberek és bolygónk érdekében
7. A globalizáció, a fogyasztás és a kormányzás
8. A jó élet átértékelése

A világ helyzete sorozat a legfontosabb magyar nyelvű "zöld" kiadványok közé tartozik, leginkább talán páratlan információgazdagságának köszönhetően. Igaz mindez a 2004. évi kötetre is. /TSA/ (Föld Napja Alapítvány - [www.fna.hu](http://www.fna.hu) , [fna@axelero.hu](mailto:fna@axelero.hu)/ 2004, 276 oldal, 2000 Ft) Kapható nagyobb könyvesboltokban, illetve az Ökoszolgálatnál (Bp. V. Nádor u. 34., ingyenes tel.: 06-80-269-446), ahol a sorozat jó néhány korábbi kötete is beszerezhető.

### ❖ **Segítségnyújtás a végeken**

Cseri Péter (szerk.) Magyar Hospice-Palliatív Egyesület, 2002.

*Haldokló betegek és hozzátartozóik pszichés, szociális és spirituális támogatása*  
A könyvben található huszonöt tanulmány külföldi és magyar szerzőinek közös gondolata, hogy az emberi méltóság, az "istenarcúság" tisztelete különösen fontos súlyos beteg, haldokló embertársaink és hozzátartozóik segítése során. Ennek megéléséhez, gyakorlati megvalósításához nyújt szakmai – és remény szerint lelki, szellemi – segítséget írásában a legalább nyolc szakmát, hivatást képviselő szerzőcsoport (orvos, ápoló, szociális munkás, pszichológus, bioetikus, szociológus, minőségügyi tanácsadó, lelkész stb.), hogy az emberélet utolsó hónapjait, heteit és napjait a gyakran érthetetlen fájdalom és szenvedés ellenére is az élet értékes részének tarthassuk. A vezérfonal az emberlét fizikai, lelki, szociális és spirituális valóságának és egységének elismerése, amelyek szoros összefüggését ma már nem csak a "lelki emberek", de a nyugati tudomány is elfogadja. Erről szól a könyv a fájdalom, a szenvedés és a gyász kulturális vonatkozásainak ismertetésével, a beteg és a hozzátartozók támogatásának részletes tárgyalásával, az egyes szakemberek feladatainak és együttműködési lehetőségeinek bemutatásával, valamint az egészségügyi és jóléti szolgáltatások, a döntéshozók szempontjainak figyelembevételével. A kötet a British Know-How Alap anyagi támogatásával és munkatársainak szíves segítségével készült.

*(Forrás: Közösségi Adattár Hírlevele: Civil-net Debrecen, elektronikus hírlevél,  
Hajdú-Bihari Napló, Debrecen Újság)*

## Programok

Dátum	Nap	Időpont	Megnevezés
<b>MÁJUS</b>			
Május 3.	Hétfő	18 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup>	Telefonos nap, továbbképzés stb. megbeszélése
Május 17.	Hétfő	18 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup>	<b>Esetkonzultáció</b>
<b>JÚNIUS</b>			
Június 5.	Szombat	12 <sup>30</sup> – 17 <sup>30</sup>	<b>Szupervízió</b>
		11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	<b>Egyéni szupervízió</b>
		18 <sup>30</sup> – 21 <sup>30</sup>	<b>Évadzárás</b>
Június 14.	Hétfő	18 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	<b>Esetkonzultáció</b>

**Időben jelentkeztek egyéni szupervízióra, írjátok be magatokat a megfelelő időre!**

### FIGYELEM!

**AZ IC VONATOK MENETRENDJE MIATT A SZUPERVÍZIÓ IDŐPONTJA  
FEBRUÁR ÓTA MEGVÁLTOZOTT!!**

**Egy órával előbb kezdődik, és előbb fejeződik be!**

### **A szupervízió alatt két szünetet tartunk:**

1. szünet: 14<sup>00</sup> - 14<sup>15</sup>
2. szünet: 15<sup>45</sup> - 16<sup>00</sup>

Az évadzáró vacsorát még közösen meg kell beszélnünk a következő találkozásunkkor!

## Krízishívások

# AZ ÜGYELŐK TEENDŐI KRÍZISHÍVÁS ESETÉN

## KRÍZIS: LEHET SZUICIDÁLIS ÉS HOMOCIDÁLIS

**Törvény:** aki saját vagy mások életét, egészségét vagy testi épségét közvetlenül fenyegeti.

Sürgős szükség elve; az intervenció kötelessége a helyzet megoldásáig.

### Rávenni a hívót az együttműködésre



#### Nem lehet

(sem mód, sem idő nincs)

- azonosítás: hely, lakcím: 112
- megmondja, hol van
- 112
- OMSZ
- Taxi irányító központ

#### Lehet

- Azonosítás
- megegyezés: segítségajánlás
  - a) elfogadja, de ambivalens:
    - OMSZ → kórház
    - 2. Ügyelő → LSTSZ
  - b) elfogadja, együttműködik:
    - Eü.hálózat:háziorvos, Gond.Int. neu.szakr., kórház vagy klinikai ambulanciák
    - behívás
    - lelkeszi vagy más segítőszolgálat
- Végleges ellátó helyek: kórház
  - LSTSZ (lehet ideiglenes is )
- ideiglenesek lehetnek, de véglegesek is:
  - Járóbeteg ellátók
  - Lelkeszi és más segítőszolgálatok
  - LSTSZ (SPC)

A segítségajánlás együttműködés esetén (lásd: b.) függ attól, hogy munkanap vagy munkaszüneti nap van-e és attól, hogy a legközelebbi

fogadó hely hol van?

## Ismertetők Egészségnapra

### *Amit a szülő tehet*

Törekedni kell a drog- és alkoholfogyasztás kockázatát csökkentő, biztonságot nyújtó családi légkör kialakítására. Erre az alábbiak jellemzők:

- Figyelik a szülők, hogy milyen műsorokat néz a gyerekük a tévében, mit az interneten.
- A gyerekek iskola utáni és hétvégi programjait ismerik a szülők.
- Igazat mondanak nekik a gyerekek arról, hogy hová mennek szabadidejükben.
- A szülők meghatározzák az időpontot, amikor haza kell érnie a gyereküknek.
- Esténként együtt vacsorázik a család.
- Vacsora alatt kikapcsolják a tévét, beszélgetnek egymással.
- A gyerekek a házimunkából kiveszik a részüket, van konkrét feladatuk, annak elvégzését ellenőrzik.
- Van otthon felnőtt, amikor a gyerek hazaér az iskolából.
- A szülők pontosan tudják, milyen a gyerekük iskolai teljesítménye.
- A szülők egyértelműen megfogalmazzák a drog- és alkoholhasználattal szembeni véleményüket, és kifejezik, mennyire felkavarná őket, ha gyerekük füvezne, vagy más szerhez nyúlna.

A családok harmonikus működésüket természetesen önmaguk alakítják, ám sok esetben segítségre van szükségük, amit azoktól a szakemberektől kaphatnak és kérhetnek, akik közvetlen kapcsolatba kerülnek a gyermekes családokkal. Fontos tehát, hogy a pedagógusok és a szülők kölcsönösen törekedjenek jó kapcsolatot kialakítani egymással.<sup>1</sup>

### *„A függőségre való nevelés”*

Kétféle nevelési minta figyelhető meg a fiatal szenvedélybetegek életében: vagy túlságosan elkényeztették őket vagy túlzott szigorral és keménységgel túlterhelték, és az önkibontakozásban meggátolták őket. Az talán világos, hogy mindkét nevelési stílus a szó igazi értelmében a „függőségre nevel”. A drog- és alkoholfüggés csak egy a tanult függőségek közül. Többet ígér tehát a speciális drognevelésnél az önállóságra, felelősségre és nyitottságra nevelés. Ez már 8-10 éveseknél is azt jelent, hogy „amit egy gyerek önállóan meg tud csinálni, azt nem csak szabad neki, de azt el is várják tőle.” Azok a gyerekek és fiatalok, akik így magabiztosak (mert akkor sem ítélik el vagy alázzák meg őket, ha egyszer valamit rosszul

<sup>1</sup> A szenvedélyekről felsőfokon, avagy így látjuk mi... (Juhász Béla Szilárd szerk. GYISM, Db. 2003.)

csinálnak), ilyen gyerekek csak nagyon nehezen dőlnek be a kábítószeres csalóka csábításának. Más lehetőségeket fognak keresni és találni konfliktushelyzetekben. És nem fognak egyből a szenvedélyek börtönébe sétálni, ha álmaik és vágyaik nem azonnal megvalósíthatók.<sup>2</sup>

## **Téves büntudat – szükségtelen szégyenérzet**

„Nem szégyen betegnek lenni, de szégyen nem tenni ellene semmit!” –

Így hangzik egy szenvedélybetegek önszolgáltató csoportjában szívesen idézett mondás. És valóban: számos szenvedélybetegségtől veszélyeztetett vagy szenvedélybeteg szégyelli, hogy tegyen valamit az egyre erősebb önrombolás ellen. Vannak, akiknek sikerül újra és újra megtalálni a módját, hogy valódi állapotukat önmaguk és mások előtt is eltitkolják. Másokat túlzott büntudatuk vagy teljesen felesleges szégyenérzetük gátol meg abban, hogy valakire rábizzák magukat, szakszerű tanácsot és segítséget kérjenek.

Pedig: bármilyen nagy legyen egy szenvedélybetegség ínsége és nyomora, mindig van segítség és lehetséges a döntő fordulat!

Az alkoholizmust és a többi szenvedélybetegségeket joggal nevezik különböző pszichés alapzavarok tünetének. A szenvedélybetegség csak egy formája a lehetséges pszichés zavaroknak és fogyatékoságoknak, amelyek gyökerei többnyire a kora gyermekkori szocializációs problémákban és a más emberekhez fűződő zavart kapcsolatokban keresendők. Miután ez így van, a szenvedélybetegség szinte mindig együtt jár más pszichés zavarokkal is, így gyakran válik a pszichiátria esetévé. A szenvedélybetegek megbetegedésük legkülönbözőbb fázisaiban igen nagy százalékát teszik ki a különböző pszichiátriai klinikák betegeinek és az újonnan érkező felvetteknek.

Valóban igen gyakran nincs más út, mint a pszichiátriai osztály egy akut krízisben lévő, esetleg öngyilkosjelölt, vagy a delírium közelében lévő alkoholistát megfelelő ellátására és felügyeletére. Ha ez egyszer szükségessé válik és már nincsen más segítség, akkor ettől a lépéstől sem szabad a hozzátartozóknak és felelősöknek visszariadni. Természetesen ezt a lépést gondosan meg kell fontolni és kikérni a szakemberek és az orvos véleményét. Orvosi beutaló nélkül úgysem megy a dolog. Ha pedig az érintett a krízis levonulása után „magánál van”, megnyugodott, maga döntheti el, hogy mi történjen a továbbiakban, illetve, hogy el akarja-e hagyni a pszichiátriai osztályt.<sup>3</sup>

**infó** VI. évfolyam, május havi információs kiadvány.

Lezárva: 2004. május 10-én, Debrecen.  
"Segítőkéz" Lelkiségegy Telefonszolgálat

© Rénes László ®

<sup>2</sup> Andreas Lehmann – Wolfgang Gruner: Alkohol-függő? Kiutak egy betegségből (Magyar Karitás, Bp. 2000.)

<sup>3</sup> Andreas Lehmann – Wolfgang Gruner: i.m.